

La lista de los chequeos del bebé

De 15 a 24 meses

Este recurso describe cada chequeo del bebé, de los 15 a los 24 meses de edad. Le ayudará a prepararse para cada visita y a tener una mejor idea de qué esperar. Enumera las vacunas recomendadas por los CDC que se pueden administrar en cada cita que tenga con su médico/a. También incluye temas que tal vez usted quiera comentar con él/ella. Además, describe los indicadores del desarrollo clave que su bebé puede ir alcanzando a medida que crece. La frase “indicadores del desarrollo” hace referencia a los comportamientos y habilidades esperados para bebé según su edad. Recuerde que cada bebé es distinto y puede presentar los indicadores a su propio ritmo.

CHEQUEO DEL MES 15

CHEQUEO DEL MES 18

CHEQUEO DEL MES 24

Indicadores del desarrollo

- | | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Entiende órdenes sencillas • Mueve la cabeza para indicar “no” • Usa un vaso con pajita • Le gusta mirar libros • Agarra y mueve los juguetes de manera intencionada • Dice de 2 a 3 palabras | <ul style="list-style-type: none"> • Dice un máximo de 10 a 20 palabras • Hace garabatos por su cuenta • Sube las escaleras de su mano • Corre | <ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a desvestirse • Come con cuchara • Apunta a una parte del cuerpo, como mínimo • Comienza a hacer juegos de roles | <ul style="list-style-type: none"> • Dice más de 50 palabras • Dice oraciones cortas • Sigue órdenes de dos pasos • Imita a los adultos y a niños(as) mayores | <ul style="list-style-type: none"> • Canta • Salta con ambos pies, da patadas o lanza una pelota • Nombra varias partes del cuerpo y personas • Apila objetos • Juega al lado de otros niños(as) |
|--|--|---|---|---|

Vacunas

HepB • DTaP • Hib • PCV
IPV • MMR • VAR • HepA

HepB • DTaP • IPV • HepA

HepA

Puede preguntar sobre

- | | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Enseñarle palabras a su hijo(a) leyéndole y diciendo los nombres de los objetos • Rutina y horario para acostarse • Gestionar los berrinches • Paciencia cuando juega con la comida y la tira • Establecer reglas y límites • Seguridad en casa, en el automóvil y fuera de casa | <p>Cualquier tema de los chequeos previos, más:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enseñar a su hijo(a) a no pegar ni morder • Describir las cosas con palabras sencillas • Signos de que su hijo(a) está listo para ir al baño | <p>Cualquier tema de los chequeos previos, más:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso de tiempo fuera • Entrenamiento para ir al baño • Leer y jugar en lugar de ver la televisión • Compartir y llevarse bien con otras personas • Prepararse para la educación preescolar |
|---|--|---|

DESPUÉS DE LOS 2 AÑOS

Los controles de su hijo(a) se vuelven menos frecuentes después de 24 meses. Pero siguen siendo puntos de contacto críticos con su médico. Se recomienda hacer chequeos dos veces al año hasta los 3 años y una vez al año después de eso.

Referencia sobre vacunas

CDC=Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; **DTaP**: difteria, tétanos y tosferina; **HepA**=hepatitis A; **HepB**: hepatitis B; **Hib**: *Haemophilus influenzae* de tipo B; **IPV**: vacuna inactivada contra la poliomielitis; **MMR**= paperas, sarampión rubéola; **PCV**: vacuna antineumocócica conjugada; **VAR**= varicela.

Utilice el reverso de esta página para tomar notas. →